

## IDENTITÉ(S) ET CROYANCE(S)

---

A l'adolescence, la question de l'identité est omniprésente. « Qui suis-je ?, Que veux-je faire ?, Quels sont mes rêves ?, De quoi suis-je capable ?, ... » : autant d'interrogations qui vous traversent probablement l'esprit. Autour de ce questionnement, viennent parfois s'entrechoquer vos croyances, vos certitudes (peut-être pas si certaines), vos préjugés, ...

Pour travailler cette thématique complexe certes, mais passionnante, nous vous proposons un projet de retraite interdisciplinaire autour du thème « Identité(s) et Croyance(s) » dans le magnifique cadre de **l'Abbaye d'Orval**.

Cette thématique sera abordée selon différents regards, à la fois sociologique, psychologique, théologique et spirituel.

En effet, pour que vous appreniez à mieux vous connaître, nous vous proposerons divers ateliers basés sur la théologie d'une part et sur des techniques de développement personnel d'autre part (coaching, mindfulness, marche consciente, ...), en travaillant autant le corps que l'esprit. N'est-ce pas, après tout, le thème de l'année ?

Animateurs :

- Mme de Ribaucourt, Professeur de Sciences sociales et coach certifiée.
- Mr Jarans, Professeur de Sciences religieuses et théologien.